

子どもの自立を支える家族の会



あんだんてCafé



あんだんてCaféは、
ひきこもり*や子どもの自立に悩む家族が集い、
困りごとや不安を語り合い、互いに支え合う会です。
臨床心理士がご家族に寄り添い、心の負担が軽くなるように支援します。

*ひきこもり状態とは、概ね半年以上、学校や職場に行かず、家族以外との親密な対人関係が持てない状態が続いている場合をいいます。

ご家庭でこんなことはありませんか

子どもが…

- 部屋から出てこない
- 夜中にゲームばかりしている
- 話しかけても返事をしてくれない
- 表面的な会話はするけれど、本心を話してくれない

親として…

- どう対応すればよいのかわからない
- 先のことなど考えられない
- 子どものことが理解できないときがある

プログラム概要

内容

子どもとの関わり方や家族関係を振り返り、よりよい今後を考えるための家族会です。臨床心理士が、ひきこもりや心の問題に関する知識や、家族としての適切な対処方法、親子間のコミュニケーションなどについて、お話をします。

日時

2020年6月～2021年3月 毎月最終月曜日 **10:30～12:00** (10:15開場)
[全10回] ※12月と3月は、12月21日(月)、3月22日(月)に実施

会場

新宿ここ・から広場 しごと棟

対象

新宿区在住のひきこもりや社会的自立に課題を抱えるお子さんがいるご家族の方

申込み

予約制(若年者就労支援室「あんだんて」にお問合せください)

定員

6名程度

※新型コロナウイルス感染症の状況等に伴い、内容が一部変更になる可能性があります。最新情報はあんだんてホームページ等でご案内します。

「ご家族が外の世界とつながることが、お子さんへの支援となります」

家族は心配しているのに、子どもは一向に変わる様子がない——。ご家族が一生懸命になるほど、先の見えない不安や報われない想いは大きくなるのではないのでしょうか。そのような「家族としての想い」は、誰にでも話したり、相談できることではありません。

あんだんてCaféでは、皆さんのつらい思いや

悩み、苦しみをお話いただき、気持ちの整理や心の負担を軽くできるよう臨床心理士がサポートします。毎回テーマに沿って話を進めていきますので、どの回からでもご参加いただけます。

お子さんが1歩を踏み出せるよう、まずはご家族が外の世界とつながることから始めてみませんか。

家族会の内容・テーマ

- 6月29日(月) 「我が家のひきこもり」
- 7月27日(月) 「私の考えるひきこもり」
- 8月31日(月) 「ひきこもりと病気・医療」
- 9月28日(月) 「母親との関係」
- 10月26日(月) 「父親との関係」
- 11月30日(月) 「我が家が考える社会復帰」
- 12月21日(月) 「相談のしづらさ・言いづらさ」
- 1月25日(月) 「年末年始からみる我が家の習慣」
- 2月22日(月) 「きょうだい・友達との関係」
- 3月22日(月) 「1年で変わったこと・変わらないこと」

どの回からでもご参加いただけます。



※テーマは変更の可能性があります。話したい・聞きたいことがあれば、ご相談ください。

ご不明な点や詳細はお気軽にお問合せください

お問合せ先

若年者就労支援室「あんだんて」 ☎03-3200-3311

〔受付時間〕 平日 8:30 ~ 17:00 (祝日・年末年始除く) ※相談料・利用料は無料です

公式HP

<http://www.andante-shinjuku.net/>



アクセス

公益財団法人新宿区勤労者・仕事支援センター
就労支援課 若年者等就労支援事業

若年者就労支援室



〒160-0022

東京都新宿区新宿7-3-29 新宿こ・から広場 しごと棟1階

TEL 03-3200-3311 FAX 03-3208-3100

受付時間 平日 8:30 ~ 17:00 (祝日・年末年始除く)

電車

- 東京メトロ副都心線・都営大江戸線「東新宿」駅下車、エレベーター口より徒歩7分、B3出口より徒歩8分
- 都営大江戸線「若松河田」駅下車、河田口より徒歩10分
- JR山手線「新大久保」駅より徒歩17分

