

ご利用者様 各位

「ほっといい場所 ひだまり」 プログラム内容変更・ご利用料金改定のお知らせ

日頃、ほっといい場所 ひだまりをご利用いただきありがとうございます。

東京都若者社会参加応援事業の研究団体として、2017 年 4 月より、ひきこもり等で悩む方やそのご家族を対象とした居場所の運営を始めて、早 1 年が過ぎようとしております。看護師・保健師・臨床心理士などの医療スタッフが関わる居場所として、主に「認知行動療法」に力を入れながら、ご利用される方が社会に 1 歩を踏み出す準備ができるようにとの想いで、活動してまいりました。

今後も同じ想いで活動を継続していくにあたり、2018 年 4 月 1 日より一部プログラム内容を変更し、利用料金を以下の通り改定いたします。

より充実した支援内容をご提供できるよう、スタッフ一同邁進していく所存でございますので、皆様のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

プログラム内容変更

【新設】ワークプログラム（月・金 13:30～15:00）

※ソーシャル・スキル・トレーニング（SST）や仕事選びシュミレーションを通して、就労や人と接するなど、社会生活を送るために必要なふるまいやコミュニケーションを学ぶプログラムです。

【新設】女性の居場所「ふわり」（不定期・開催日時はホームページで告知）

※女性が安心して通っていただける女性だけの居場所です。

【変更】午後のプログラム時間 13:30～15:00（1.5 時間）

※集中して取り組めるように、従来の 2 時間（13:30～15:30）から 1.5 時間に変更します。

利用料金改定

【新設】フリーコース ……月額:25,000 円

※ご利用回数に制限のないコースです。

今回の変更について、ご質問・お問い合わせなどございましたら、お気軽に支援スタッフまでお尋ねください。

今後とも「ほっといい場所 ひだまり」をご愛用いただけますと幸いです。

NPO 法人 CNS ネットワーク協議会
代表理事 後藤 美穂