



ほっといい場所 ひだまり



4月プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
						1 Close
2 Close	3	4 10:30~12:30 CNS カフェ 	5 10:30~12:30 メントレ 13:30~15:30 SST	6	7 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ	8 Close
9 Close	10	11 10:30~12:30 CNS カフェ 	12 10:30~12:30 メントレ 13:30~15:30 SST	13	14 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ	15 Close
16 Close	17	18 10:30~12:30 CNS カフェ 14:00~15:30 家族会	19 10:30~12:30 メントレ 13:30~15:30 SST	20	21 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ	22 Close
23 Close	24	25 10:30~12:30 CNS カフェ 	26 10:30~12:30 メントレ 13:30~15:30 SST	27	28 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ	29 Close
30 close						

今月の主な予定

★CNS カフェ

「いっばなし・聞きっぱなしの会」を開催します。

★メントレ(メンタルトレーニング)

「認知行動療法」を取り入れたプログラムを行います。

★SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)

ゲームなどのレクリエーションを通してスキルを学びます。

お問い合わせは…

NPO法人CNSネットワーク協議会

ほっといい場所ひだまり

03-5413-6661