











ほっといい場所 ひだまり

5月プログラム日程



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		10:30~12:30 CNS カフェ 	Close	Close	Close	Close
7	8	9	10	11	12	13
Close		10:30~12:30 CNS カフェ 	10:30~12:30 メントレ 13:30~15:30 SST		10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ	Close
14	15	16	17	18	19	20
Close		10:30~12:30 CNS カフェ 14:00~15:30 家族会	10:30~12:30 メントレ 13:30~15:30 SST		10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ	Close
21	22	23	24	25	26	27
Close		10:30~12:30 CNS カフェ 	10:30~12:30 メントレ 13:30~15:30 SST		10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ	Close
28	29	30	31			
close		10:30~12:30 CNS カフェ 	10:30~12:30 メントレ 13:30~15:30 SST			

今月の主な予定

★CNS カフェ

「いっばなし・聞きっぱなしの会」を開催します。

★メントレ(メンタルトレーニング)

「認知行動療法」を取り入れたプログラムを行います。

★SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)

ゲームなどのレクリエーションを通してスキルを学びます。

お問い合わせは…

NPO法人CNSネットワーク協議会
ほっといい場所ひだまり

03-5413-6661