



ほっといい場所 ひだまり

6月プログラム日程



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ	3 Close
4 Close	5	6 10:30~12:30 CNS カフェ 	7 10:30~12:30 メントレ 13:30~15:30 SST	8	9 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ	10 Close
11 イベント 14:00~16:00 CBT 体験会 (家族向け)	12	13 10:30~12:30 CNS カフェ 	14 イベント 10:30~12:30 メントレ 13:30~15:30 CBT 体験会 (本人向け)	15	16 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ	17 Close
18 Close	19	20 イベント 10:30~12:30 CNS カフェ 14:00~16:00 CBT 体験会 (家族向け)	21 10:30~12:30 メントレ 13:30~15:30 SST	22	23 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ	24 Close
25 close	26	27 10:30~12:30 CNS カフェ 	28 10:30~12:30 メントレ 13:30~15:30 SST	29	30 イベント 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 CBT 体験会 (本人向け)	

今月の主な予定

★CNS カフェ

「いっばなし・聞きっぱなしの会」を開催します。

★メントレ(メンタルトレーニング)

「認知行動療法」を取り入れたプログラムを行います。

★SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)

ゲームなどのレクリエーションを通してスキルを学びます。

★イベントのお知らせ

ご家族向け、ご本人向けに CBT (認知行動療法) の体験会を行います! ぜひご参加ください!

NPO法人CNSネットワーク協議会

ほっといい場所ひだまり

03-5413-6661