







# ほっといい場所 ひだまり

## 8月プログラム日程



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 10:30~12:30 メントレ 13:30~15:30 SST	3	4 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ	
6 Close	7	8 10:30~12:30 CNS カフェ 	9 10:30~12:30 メントレ 13:30~15:30 SST	10	11 Close	12 Close
13 Close	14 Close	15 Close	16 Close	17 Close	18 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ	19 Close
20 Close	21	22 10:30~12:30 CNS カフェ	23 10:30~12:30 メントレ 13:30~15:30 SST	24	25 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ	26 Close
27 close	28	29 10:30~12:30 CNS カフェ 	30 10:30~12:30 メントレ 13:30~15:30 SST	31		

### 今月の主な予定

#### ★CNS カフェ

「いいっぱなし・聞きっぱなしの会」を開催します。

#### ★メントレ(メンタルトレーニング)

「認知行動療法」を取り入れたプログラムを行います。

#### ★SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)

ゲームなどのレクリエーションを通してスキルを学びます。

お問い合わせは…

NPO法人CNSネットワーク協議会  
ほっといい場所ひだまり

03-5413-6661