











ほっといい場所 ひだまり



9月プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ	2 Close
3 Close	4 13:30~15:30 メントレ ワークトレーニング 	5	6 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 認知行動療法	7	8 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ ひだまりwalk	9 Close
10 Close	11 13:30~15:30 メントレ ワークトレーニング 	12	13 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 認知行動療法	14	15 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ	16 Close
17 Close	18 Close	19 〈家族会〉 14:00~16:00	20 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 認知行動療法	21	22 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ	23 Close
24 Close	25 13:30~15:30 メントレ ワークトレーニング 	26	27 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 認知行動療法	28	29 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ ひだまりwalk	30 Close

今月の主な予定

★メントレ(メンタルトレーニング)
「認知行動療法」を取り入れたプログラムを行います。
ワークトレーニングや言いっぱなし、聞きっぱなしの会を開催することもあります。詳しくはお問い合わせください。
★SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)
ゲームなどのレクリエーションを通してスキルを学びます。

お問い合わせは…

NPO法人CNSネットワーク協議会
ほっといい場所ひだまり

03-5413-6661