



ほっといい場所 ひだまり



11月プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 認知行動療法	2	3 Close	4 Close
5 Close	6 10:00~13:00 こどもテーブル 13:30~15:30 ワークトレーニング 	7	8 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 認知行動療法	9	10 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ	11 Close
12 Close	13 10:00~13:00 こどもテーブル 13:30~15:30 ワークトレーニング 	14	15 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 認知行動療法	16	17 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ ひだまりwalk	18 Close
19 Close	20 10:00~13:00 こどもテーブル 13:30~15:30 ワークトレーニング 	21	22 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 認知行動療法	23 Close	24 10:30~12:00 SST 13:30~15:30 メントレ	25 Close
26 Close	27 10:30~12:00 ＜家族会＞ 10:00~13:00 こどもテーブル 13:30~15:30 ワークトレーニング 	28	29 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 認知行動療法	30		

今月の主な予定

- ★CNS カフェ
「いいっぱなし・聞きっぱなしの会」を開催します。
- ★メントレ(メンタルトレーニング)
「認知行動療法」を取り入れたプログラムを行います。
- ★SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)
ゲームなどのレクリエーションを通してスキルを学びます。

お問い合わせは…

NPO法人CNSネットワーク協議会
ほっといい場所ひだまり

03-5413-6661