





ほっといい場所 ひだまり

1月プログラム日程



日	月	火	水	木	金	土
	1 Close	2 Close	3 Close	4 Close	5 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ	6 Close
7 Close	8 10:00~13:00 こどもテーブル  13:30~15:30 ワークトレーニング	9	10 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 認知行動療法	11	12 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ	13 Close
14 Close	15 10:00~13:00 こどもテーブル  13:30~15:30 ワークトレーニング	16	17 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 認知行動療法	18	19 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ ひだまりwalk	20 Close
21 Close	22 10:00~13:00 こどもテーブル  13:30~15:30 ワークトレーニング	23	24 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 認知行動療法	25	26 10:30~12:00 《家族会》 13:30~15:30 メントレ	27 Close
28 Close	29 10:00~13:00 こどもテーブル  13:30~15:30 ワークトレーニング	30	31 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 認知行動療法			

今月の主な予定

- ★こどもテーブル
小学校高学年～中高生向けの居場所です。
- ★メントレ(メンタルトレーニング)
「認知行動療法」を取り入れたプログラムを行います。
- ★SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)
ゲームなどのレクリエーションを通してスキルを学びます。

お問い合わせは…

NPO法人CNSネットワーク協議会

ほっといい場所ひだまり

03-5413-6661