







# ほっといい場所 ひだまり



## 2月プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ	3 Close
4 Close	5 10:00~12:30 こどもテーブル 13:30~15:30 メントレ	6	7 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ	8	9 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ	10 Close
11 Close	12 10:00~12:30 こどもテーブル 13:30~15:30 メントレ	13	14 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ	15	16 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ	17 Close
18 Close	19 10:00~12:30 こどもテーブル 13:30~15:30 メントレ	20	21 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ	22	23 10:30~12:00 《家族会》 13:30~15:30 メントレ	24 Close
25 Close	26 10:00~12:30 こどもテーブル 13:30~15:30 メントレ	27	28 10:30~12:30 SST 13:30~15:30 メントレ			

### 今月の主な予定

- ★こどもテーブル  
小学校高学年～中高生向けの居場所です。
- ★メントレ(メンタルトレーニング)  
「認知行動療法」などを取り入れたプログラムを行います。
- ★SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)  
ゲームなどのレクリエーションを通してスキルを学びます。

お問い合わせは…

NPO法人CNSネットワーク協議会  
ほっといい場所ひだまり

03-5413-6661