



## 4月プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
1 close	2 13:30-15:00 ワークプログラム 「コラージュを 作ってみよう！」	3 	4 13:30-15:00 メンタルトレーニング	5 	6 13:30-15:00 ワークプログラム 「仕事選び シミュレーション」	7 close
8 close	9 13:30-15:00 ワークプログラム 「コラージュを 作ってみよう！」	10 	11 13:30-15:00 メンタルトレーニング	12 	13 13:30-15:00 ワークプログラム 「仕事選び シミュレーション」	14 close
15 close	16 13:30-15:00 ワークプログラム 「コラージュを 作ってみよう！」	17 	18 13:30-15:00 メンタルトレーニング  13:30-15:00 *女性の居場所* “ふわり”	19 	20 13:30-15:00 ワークプログラム 「仕事選び シミュレーション」	21 close
22 close	23 13:30-15:00 ワークプログラム 「コラージュを 作ってみよう！」	24 	25 13:30-15:00 メンタルトレーニング	26 	27 10:30-12:00 家族会 「ひきこもりを考える」 —病気や障害を視野に入れて— 13:30-15:00 ワークプログラム 「仕事選び シミュレーション」	28 close
29 close	30 close					

\*参加される場合は、前日までに口頭かお電話・メールでご連絡下さい。  
\*当日参加の場合は、あらかじめお電話で開催の確認をお願いします。

【お問い合わせ&ご連絡先】

☎ 03-5413-6661 ✉ [query@cns-net.or.jp](mailto:query@cns-net.or.jp)