



## 5月プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
close	close		close		close	close
6	7	8	9	10	11	12
close	13:30-15:00 「ひだまりcafe」 ご家族のためのお茶会です  13:30-15:00 ワークプログラム 「コーージュを 作ってみよう！」		13:30-15:00 メンタルトレーニング		13:30-15:00 ワークプログラム  「仕事選び シミュレーション」	close
13	14	15	16	17	18	19
close	13:30-15:00 ワークプログラム  「仕事選び シミュレーション」		13:30-15:00 メンタルトレーニング		11:00-12:30 *女性の居場所* “ふわり”  13:30-15:00 ワークプログラム 「コーージュを 作ってみよう！」	close
20	21	22	23	24	25	26
close	13:30-15:00 ワークプログラム  「コーージュを 作ってみよう！」		13:30-15:00 メンタルトレーニング		10:30-12:00 家族会 「親子のコミュニケーション」 ～アサーションとは～  13:30-15:00 ワークプログラム 「仕事選び シミュレーション」	close
27	28	29	30	31	1	2
close	13:30-15:00 ワークプログラム  「仕事選び シミュレーション」		13:30-15:00 メンタルトレーニング		Coming soon...	

\*参加される場合は、前日までに口頭かお電話・メールでご連絡下さい。  
\*当日参加の場合は、あらかじめお電話で開催の確認をお願いします。

【お問い合わせ&ご連絡先】

☎ 03-5413-6661 ✉ [query@cns-net.or.jp](mailto:query@cns-net.or.jp)