



## 6月プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
27 close	28 	29 	30 	31 	1 13:30-15:00 ワークプログラム 「コーージュを 作ってみよう！」	2 close
3 close	4 13:30-15:00 ワークプログラム 「コーージュを 作ってみよう！」	5 	6 13:30-15:00 メンタルトレーニング	7 	8 13:30-15:00 ワークプログラム 「心理テストで 自分を知ろう」	9 close
10 close	11 13:30-15:00 「ひだまりcafe」 ご家族のためのお茶会です 13:30-15:00 ワークプログラム 「心理テストで 自分を知ろう」	12 	13 13:30-15:00 メンタルトレーニング	14 	15 13:30-15:00 ワークプログラム 「コーージュを 作ってみよう！」	16 close
17 close	18 13:30-15:00 ワークプログラム 「コーージュを 作ってみよう！」	19 	20 13:30-15:00 メンタルトレーニング	21 	22 11:00-12:30 *女性の居場所* “ふわり” 13:30-15:00 ワークプログラム 「心理テストで 自分を知ろう」	23 close
24 close	25 13:30-15:00 ワークプログラム 「心理テストで 自分を知ろう」	26 	27 13:30-15:00 メンタルトレーニング	28 	29 10:30-12:00 家族会 「経済的にどう支える か」 13:30-15:00 ワークプログラム 「コーージュを 作ってみよう！」	30 close

\*参加される場合は、前日までに口頭かお電話・メールでご連絡下さい。  
\*当日参加の場合は、あらかじめお電話で開催の確認をお願いします。

【お問い合わせ&ご連絡先】

☎ 03-5413-6661 ✉ [query@cns-net.or.jp](mailto:query@cns-net.or.jp)