



8月プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
29 close	30	31 	1 13:30-15:00 メンタルトレーニング 「認知行動療法」	2 	3 13:30-15:00 ワークプログラム 「心理テストで 自分を知ろう」	4 close
5 close	6 13:30-15:00 「ひだまりcafe」 ご家族のためのお茶会です 13:30-15:00 ワークプログラム 「心理テストで 自分を知ろう」	7 	8 13:30-15:00 メンタルトレーニング 「認知行動療法」	9 	10 13:30-15:00 ワークプログラム 「コラージュを 作ってみよう！」	11 close
12 close	13 close	14 close	15 close	16 close	17 close	18 close
← 夏 休 み →						
19 close	20 13:30-15:00 ワークプログラム 「コラージュを 作ってみよう！」	21 	22 13:30-15:00 メンタルトレーニング 「認知行動療法」	23 	24 11:00-12:30 *女性の居場所* “ふわり” 13:30-15:00 ワークプログラム 「心理テストで 自分を知ろう」	25 close
26 close	27 13:30-15:00 ワークプログラム 「心理テストで 自分を知ろう」	28 	29 13:30-15:00 メンタルトレーニング 「認知行動療法」	30 	31 10:30-12:00 家族会 「ダブルバインド」 13:30-15:00 ワークプログラム 「コラージュを 作ってみよう！」	1

*参加される場合は、前日までに口頭かお電話・メールでご連絡下さい。
*当日参加の場合は、あらかじめお電話で開催の確認をお願いします。

【お問い合わせ&ご連絡先】

☎ 03-5413-6661 ✉ query@cns-net.or.jp