



9月プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
26 close	27	28	29	30	31	1 close
2 close	3 13:30-15:00 ワークプログラム 「自分を知ろう」	4 	5 13:30-15:00 メンタルトレーニング 「アサーション」	6 	7 13:30-15:00 ワークプログラム 「お仕事体験」	8 close
9 close	10 13:30-15:00 「ひだまりcafe」 ご家族のためのお茶会です 13:30-15:00 ワークプログラム 「自分を知ろう」	11 	12 13:30-15:00 メンタルトレーニング 「認知行動療法」	13 	14 13:30-15:00 ワークプログラム 「コラージュを 作ってみよう！」	15 close
16 close	17 close	18 	19 13:30-15:00 メンタルトレーニング 「SST」 (ソーシャルスキルトレーニング)	20 	21 11:00-12:30 *女性の居場所* 「ふわり」 13:30-15:00 ワークプログラム 「お仕事体験」	22 close
23 close	24 close	25 	26 13:30-15:00 メンタルトレーニング 「認知行動療法」	27 	28 10:30-12:00 家族会 「インターネットとの 付き合い方」 13:30-15:00 ワークプログラム 「コラージュを 作ってみよう！」	29 close
30 close						

*参加される場合は、前日までに口頭かお電話・メールでご連絡下さい。
*当日参加の場合は、あらかじめお電話で開催の確認をお願いします。

【お問い合わせ&ご連絡先】

☎ 03-5413-6661 ✉ query@cns-net.or.jp