



2月プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 13:30-15:00 ワークプログラム 「ゲームを作ろう①」	2 close
3 close	4 13:30-15:00 「ひだまりcafe」 ご家族のためのお茶会です 13:30-15:00 ワークプログラム 「自分を知ろう」	5 	6 13:30-15:00 メンタルトレーニング 「SST」 (ソーシャルスキルトレーニング)	7 	8 13:30-15:00 ワークプログラム 「お仕事体験」	9 close
10 close	11 close	12 	13 13:30-15:00 メンタルトレーニング 「認知行動療法」	14 	15 13:30-15:00 ワークプログラム 「ゲームを作ろう②」	16 close
17 close	18 13:30-15:00 ワークプログラム 「心地良い睡眠」 手作業をしながらお話しします	19 	20 13:30-15:00 メンタルトレーニング 「怒りの感情」	21 	22 10:30-12:00 家族会 「焦らない社会参加」 13:30-15:00 ワークプログラム 「ゲームを作ろう③」	23 close
24 close	25 13:30-15:00 ワークプログラム 「コミュニケーション」 手作業をしながらお話しします	26 	27 13:30-15:00 メンタルトレーニング 「認知行動療法」	28 	1 Coming soon...	2

*参加される場合は、前日までに口頭かお電話・メールでご連絡下さい。
 *当日参加の場合は、あらかじめお電話で開催の確認をお願いします。
 *「ゲームを作ろう」では、みんなで楽しめるようなゲームを話し合いながら作成します。

【お問い合わせ&ご連絡先】

☎ 03-5413-6661 ✉ query@cns-net.or.jp