



3月プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	1 13:30-15:00 ワークプログラム 「ゲームをしよう」	2 close
3 close	4 13:30-15:00 「ひだまりcafe」 ご家族のためのお茶会です 13:30-15:00 ワークプログラム 「仕事選びシミュレーション」 手作業をしながらお話しします	5 	6 13:30-15:00 メンタルトレーニング 「SST」 (ソーシャルスキルトレーニング)	7 	8 13:30-15:00 ワークプログラム 「サポステに行こう」	9 close
10 close	11 13:30-15:00 ワークプログラム 「サポステに行こう ～振り返り～」 手作業をしながらお話しします	12 	13 13:30-15:00 メンタルトレーニング 「認知行動療法」	14 	15 13:30-15:00 ワークプログラム 「お仕事体験」	16 close
17 close	18 13:30-15:00 ワークプログラム 「心地良い睡眠」 手作業をしながらお話しします	19 	20 13:30-15:00 メンタルトレーニング 「来月のプログラム作り」	21 	22 13:30-15:00 ワークプログラム 「ウォーキング」 雨天時：別プログラム	23 close
24 close	25 13:30-15:00 ワークプログラム 「コミュニケーション」 手作業をしながらお話しします	26 	27 13:30-15:00 メンタルトレーニング 「春を見つけよう」	28 	29 10:30-12:00 家族会 「経済的にどう支えるか」 13:30-15:00 ワークプログラム 「ゲームをしよう」	30 close
31 close						

*参加される場合は、前日までに口頭かお電話・メールでご連絡下さい。

*当日参加の場合は、あらかじめお電話で開催の確認をお願いします。

*「サポステに行こう」「ウォーキング」「春を見つけよう」では外出します。

【お問い合わせ&ご連絡先】

☎ 03-5413-6661 ✉ query@cns-net.or.jp