



## 5月プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
			close		close	close
5	6	7	8	9	10	11
close	close		13:30-15:00 メンタルトレーニング 「SST/認知行動療法」 ※SST：ソーシャルスキルトレーニング		13:30-15:00 ワークプログラム 「お仕事体験」	close
12	13	14	15	16	17	18
close	13:30-15:00 ワークプログラム 「自分を知ろう」 手作業をしながらお話しします		13:30-15:00 メンタルトレーニング 「SST/認知行動療法」 ※SST：ソーシャルスキルトレーニング		13:30-15:00 ワークプログラム 「心地良い睡眠」	close
19	20	21	22	23	24	25
close	13:30-15:00 ワークプログラム 「仕事選びシミュレーション」 手作業をしながらお話しします		13:30-15:00 メンタルトレーニング 「リラクゼーション」		13:30-15:00 ワークプログラム 「ウォーキング」 雨天時：別プログラム	close
26	27	28	29	30	31	1
close	13:30-15:00 ワークプログラム 「コミュニケーション」 手作業をしながらお話しします		13:30-15:00 メンタルトレーニング 「ボードゲーム」		10:30-12:00 家族会 「親子のコミュニケーション」  13:30-15:00 ワークプログラム 「食事シミュレーション」	

\*参加される場合は、前日までに口頭かお電話・メールでご連絡下さい。  
 \*当日参加の場合は、あらかじめお電話で開催の確認をお願いします。  
 \*プログラムは利用者の方と相談して変更する場合があります。

【お問い合わせ&ご連絡先】

03-5413-6661 [query@cns-net.or.jp](mailto:query@cns-net.or.jp)