



6月プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 close
2 close	3 13:30-15:00 ワークプログラム 「自分を知ろう」 手作業をしながらお話しします	4 	5 13:30-15:00 メンタルトレーニング 「SST/認知行動療法」 ※SST：ソーシャルスキル トレーニング	6 	7 13:30-15:00 ワークプログラム 「お仕事体験」	8 close
9 close	10 13:30-15:00 「ひだまりcafe」 ご家族のためのお茶会 です 13:30-15:00 ワークプログラム 「コミュニケーション」 手作業をしながらお話しします	11 	12 13:30-15:00 メンタルトレーニング 「仕事選び シミュレーション」	13 	14 13:30-15:00 ワークプログラム 「心地良い睡眠」	15 close
16 close	17 13:30-15:00 ワークプログラム 「自分を知ろう」 手作業をしながらお話しします	18 	19 13:30-15:00 メンタルトレーニング 「SST/認知行動療法」 ※SST：ソーシャルスキル トレーニング	20 	21 13:30-15:00 ワークプログラム 「ウォーキング」	22 close
23 close	24 13:30-15:00 ワークプログラム 「ストレス対処」 手作業をしながらお話しします	25 	26 13:30-15:00 メンタルトレーニング 「ボードゲーム」	27 	28 10:30-12:00 家族会 「ひきこもりと医療機関」 13:30-15:00 ワークプログラム 「食事シミュレーション」	29 close
30 close						

*参加される場合は、前日までに口頭かお電話・メールでご連絡下さい。
 *当日参加の場合は、あらかじめお電話で開催の確認をお願いします。
 *プログラムは利用者の方と相談して変更する場合があります。

【お問い合わせ&ご連絡先】

☎ 03-5413-6661 ✉ query@cns-net.or.jp