



9月プログラム日程

日	月	火	水	木	金	土
1 close	2 13:30-15:00 ワークプログラム 「コミュニケーション」 手作業をしながらお話しします	3 	4 13:30-15:00 メンタルトレーニング 「SST/認知行動療法」 ※SST：ソーシャルスキル トレーニング	5 	6 13:30-15:00 ワークプログラム 「心地良い睡眠」	7 close
8 close	9 13:30-15:00 ワークプログラム 「リラクゼーション」	10 	11 13:30-15:00 メンタルトレーニング 「SST/認知行動療法」 ※SST：ソーシャルスキル トレーニング	12 	13 13:30-15:00 ワークプログラム 「ウォーキング」	14 close
15 close	16 close	17 	18 13:30-15:00 ワークプログラム 「仕事選び シミュレーション」	19 	20 13:30-15:00 ワークプログラム 「自分を知ろう」 手作業をしながら お話しします	21 close
22 close	23 close	24 	25 13:30-15:00 ワークプログラム 「ボードゲーム」	26 	27 10:30-12:00 家族会 「経済的にどう支える か」 13:30-15:00 ワークプログラム 「食事シミュレーショ ン」	28 close
29 close	30 13:30-15:00 ワークプログラム 「お仕事体験」 手作業をしながら お話しします	1	2 Coming soon...	3	4	5

*参加される場合は、前日までに口頭かお電話・メールでご連絡下さい。
 *当日参加の場合は、あらかじめお電話で開催の確認をお願いします。
 *プログラムは諸事情により一部変更となる場合がございます。
 *「食事シミュレーション」では、自分の食を振り返り、食べること
 への理解を深めます。

【お問い合わせ&ご連絡先】

☎ 03-5413-6661 ✉ query@cns-net.or.jp