

12月家族会

～ 怒りのコントロール ～

日時：12月26日（木）10:30～12:00

- どんな時に「怒り」を感じるでしょうか？
どう表現していますか？
- 「怒り」に隠れている気持ちは
どんなものがあるでしょうか？



一緒に話し合いましょう！
お気軽にご参加ください